

Wir leben Karate!

# Neustadt in Holstein/Ostsee

Wir leben Karate!

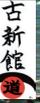
## 32 Jahre Sommerlehrgang Neustadt 1992-2024

Das Karate-Happening ist zurück!

### 19.07. – 24.07.2024

Freitag – Mittwoch

Komm zu den erfolgreichsten Trainern Deutschlands!



INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • [www.urlaub-karate.de](http://www.urlaub-karate.de)



**Momo Abu Wahib**  
5. DAN

Als Athlet wurde Momo mehrfacher Deutscher Meister und gewann auch international viele Medaillen - als Trainer gehört er zu den erfolgreichsten Katatrainern in Deutschland. Er motiviert mit einer besonderen Didaktik und einem individuellen Trainingsaufbau.



**Noah Bitsch**  
4. DAN

Als 20-facher Deutscher Meister, Europa- und Vizeweltmeister im Kumite ist Noah einer der erfolgreichsten Karateka des DKV und vermittelt neben sensationellen Techniken auch viel Spirit & Spass bei seinen Trainingseinheiten.



**Ilja Smorguner**  
4. DAN

Ilja ist 6-maliger Deutscher Kata Meister, Vize Kata Weltmeister 2014 und erreichte den 3. Platz bei der WM 2016 – er wird uns die Stilrichtung Shito-Ryu näher bringen.



**Ralf Brachmann**  
6. DAN

Als Kämpfer und als Trainer überzeugt er mit seinen durchdachten Aktionen. (2. Pl. World Games 89, 3. Pl. EM + WM, Int. Deutscher Meister '89, mehrf. DM.)



**Wolfgang Hagge**  
8. DAN

In seiner Lehrmethode verbindet er die Erfahrungen seiner Erfolge als Wettkämpfer (EM '85 Team, 8 x DM) und als Trainer (7 x DM-Mannschaft, 1986 – 2001 Landestrainer in S.-H., 1989 – 1991 Co-Bundestrainer des DKV) mit den Prinzipien anderer Kampfkünste.



**Christian Grüner**  
4. DAN

Christian (Hochschulweltmeister, Vizeweltmeister der Junioren und mehrf. Medaillengewinner bei EM und World Games) begeistert in seinen Trainingseinheiten mit abwechslungsreichen und innovativen Übungsformen im Breiten- und Spitzensport.

### Kampfrichterlehrgang · Ostseepokal 2024 · DAN & Kyu-Vorbereitung · U85 (für ältere Karateka) · Abschluß-Party

Ideale Trainingszeiten, die Vielseitigkeit des Trainerteams, und der Spaß am Training ohne die Ernsthaftigkeit und Disziplin, die unsere Kampfkunst verlangt, zu vergessen, bestimmen die Atmosphäre dieses Lehrgangs.

#### Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt, 23730 Neustadt-Pelzerhaken  
Tel.: 0 45 61 / 70 11 + 7012, Übernachtung mit Schlafsack in/oder Camping direkt an der Gogenkroghalle.

**Veranstalter:** Karateverband Schleswig-Holstein e.V.

#### Lehrgangsgebühr/Registrierung:

Erwachsene/Jgdl.:	139,- €	3 Tage
	159,- €	5 Tage
Kinder (bis 12 Jahre):	119,- €	3 Tage
	139,- €	5 Tage

per Überweisung

**ACHTUNG –**

**NEUE KONTOVERBINDUNG:**

Empf.: Sommerlehrgang Neustadt 2024

IBAN: DE 48 2305 1030 0022 0266 66

BIC: NOLADE21SHO

oder bar bei der Registrierung

#### Prüfungen

Shotokan, Koshinkan und SOK bis 5. Dan  
Kampfrichterlehrgang wird angeboten!

**Ausrichter:** Gesundheit & Rehasport Neumünster e.V.



- Extra Kindergruppen
- Ganztagsbetreuung
- Vollverpflegung
- Übernachtung im Freizeitzentrum

- Besuch im HANSA-PARK (größter Freizeitpark Norddeutschlands)

- Auf Wunsch: abschließende Gürtelprüfungen
- Teilnahme am Ostseepokal möglich
- Spass
- Freunde treffen

All inclusive  
**299,- €**  
incl. LG-Gebühr & Eintritt in den Hansa Park Sierksdorf



Wir leben Karate!

Meldungen: an Gesundheits & Rehasport e.V., Haart 224, 24539 Neumünster  
e-mail: [info@urlaub-karate.de](mailto:info@urlaub-karate.de) - mit Geburtsdatum und Graduierung. Bitte bis zum 24.06.2024

INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • [www.urlaub-karate.de](http://www.urlaub-karate.de)

# Teilnehmerturnier „Ostseepokal 2024“ in der Gogenkroghalle

Natürlich nur für Teilnehmer, die „Lust und Spaß“ am Wettkampf haben !!!

Achtung: Neue Kategorien!

### Disziplinen:

- A: Kata bis 12 J. (gemischt, 9.-7. Kyu)
- B: Kata bis 12 J. (gemischt, ab 6. Kyu)
- C: Kata 13-17 J. (gemischt, ab 8. Kyu)
- D: Kata 18-39 J. (gemischt, ab 7. Kyu)
- E: Kata ab 40 J. (gemischt, ab 6. Kyu)
- F: Kumite Kids weibl. 9-11 J. (ab 7. Kyu)
- G: Kumite Kids männl. 9-11 J. (ab 7. Kyu)
- H: Kumite Herren 12-14 J. (ab 7. Kyu)
- I: Kumite Herren 15-17 J. (ab 6. Kyu)
- J: Kumite Herren 18-39 J. (ab 5. Kyu)
- K: Kumite Herren ab 40 J. (ab 5. Kyu)
- L: Kumite Damen 12-14 J. (ab 7. Kyu)
- M: Kumite Damen 15-17 J. (ab 6. Kyu)
- N: Kumite Damen 18-39 J. (ab 5. Kyu)
- M: Kumite Damen ab 40 J. (ab 5. Kyu)



### Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt-Pelzerhaken  
Tel. 0 45 61 / 70 11 + 70 12  
oder Kurverwaltung Sierksdorf 0 45 63 / 70 23

**Übernachtung vor Ort**  
mit Schlafsack in  
oder Camping  
direkt an der  
Gogenkroghalle.

### Kinderbetreuung / Kidscamp

Übernachtung im Jugendfreizeitheim · Verpflegung · Eintritt ins Hansaland und vieles mehr  
Wenn erwünscht, bitte bei der Meldung unbedingt angeben. All inclusive 299,- €

## TRAININGS- UND VERANSTALTUNGSPLAN

Gruppe	Zeit	Halle	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
Kinder 10.-7.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 1	Brachmann	Wahib	Smorguner	Bitsch	10:00 Uhr Abschlußtraining Alle Gruppen zusammen Hagge & Brachmann
Kinder ab 6.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 2	Grüner	Hagge	Smorguner	Bitsch	
U85 <small>Für ältere Karateka aller Graduierungen</small>	10:00 - 11:00	Gogenkr. 1	Hagge	Wahib	Brachmann	Smorguner	
5.Kyu - Dan	11:00 - 12:15	Gogenkr. 1	Grüner	Wahib	Smorguner	Smorguner	
9.-5.Kyu	10:00 - 11:00	Gogenkr. 2	Grüner	Hagge	Smorguner	Bitsch	

## RELAXEN, BADEN...

Kinder 10.-7.Kyu	16:00 -17:00	Gogenkr. 1	Grüner	Hagge	RELAXEN, BADEN ...	Trainingsfrei	Abreise
Kinder ab 6.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 2	Wahib	Brachmann		HANSAPARK	
U85 <small>Für ältere Karateka aller Graduierungen</small>	17:00 - 18:00	Gogenkr. 1	Grüner	Hagge		Bitsch	
5. Kyu-Dan	18:00 - 19:15	Gogenkr. 1	Wahib	Hagge & Brachmann		Bitsch	
9.-5.Kyu	17:00 - 18:00	Gogenkr. 2	Wahib	Hagge		Brachmann	

Die 5. Kyu können jeweils zwischen Ober- und Unterstufe wählen !

			19:30 Kids Disco 20:00 Begrüßungsabend	20:00 Apré Karate	Nach dem Ostseepokal: Bergfest	19:30 Uhr Shotokan Dan-Prüfung 19:30 Uhr Koshinkan Dan-Prüfung Ab 20:00 Uhr Abschiedsabend	Wir sehen uns wieder im Jahr 2025.  Wir freuen uns auf Euch!
--	--	--	---	----------------------	-----------------------------------	---	--