



Ist denn schon wieder Weihnachten?

35. Weihnachtslehrgang & Koshinkan-Games

für Kids, Teens, Middle-Ager, Oldies..... für alle 😊

am 16. Dez. 2023 in Neumünster

mit Wolfgang Hagge - 8. DAN

Ausrichter: GR Neumünster e.V.

Ort: Sporthalle Roonstraße, Roonstr.43, 24534 Neumünster,
Nähe Hauptbahnhof

Info: 04321-7 95 27 oder info@urlaub-karate.de



Zeitplan Samstag, 16.12.2023:

13.00 - 14.00 Uhr 9.-5. Kyu

14.00 - 15.00 Uhr 4. Kyu-Dan

15.15 - 16.15 Uhr 9. Kyu - Dan

Trainingsthemen:

Basistraining für jede Altersstufe, freie und traditionelle Partnerübungen,
Anwendungen für den Wettkampf und die Selbstverteidigung, Übungen
zur Vorbereitung „Kumite am Ball“ & „Viererblöcke“

Ab 16.30 Uhr für alle, die es mal ausprobieren möchten:

„**Koshinkan-Games**“ mit den Disziplinen „Kumite am Ball“ und „Viererblöcke“

– Leitung: WKF-Weltkampfrichter Stephan Koch

DKV-Danprüfung ab 16.30 Uhr im „DOJO JIYU“, Haart 224, 24539 Neumünster

Die Kyuprüfungen finden nach den „Koshinkan-Games“ in der Sporthalle Roonstraße statt.

Lehrgangsgebühr: 20,-€ inkl. Teilnahme an „Koshinkan-Games“ (wenn gewünscht) & Teilnahmeurkunde

Ab 20:00 Uhr Weihnachtsparty im Loks, Einfeld der Bahnhof

**Wir bitten um Voranmeldung an: info@urlaub-karate.de
wünschen viel Spaß und danach „Frohe Weihnachten“ !**

Haftung: Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung

