

Wir leben Karate!

Neustadt in Holstein/Ostsee

Wir leben Karate!

33 Jahre Sommerlehrgang Neustadt 1992-2025

Das Karate-Happening ist zurück!

01.08. – 06.08.2025

Freitag – Mittwoch

Komm zu den erfolgreichsten Trainern Deutschlands!



INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • www.urlaub-karate.de



Momo Abu Wahib
5. DAN

Als Athlet wurde Momo mehrfacher Deutscher Meister und gewann auch international viele Medaillen - als Trainer gehört er zu den erfolgreichsten Katatrainern in Deutschland. Er motiviert mit einer besonderen Didaktik und einem individuellen Trainingsaufbau.



Noah Bitsch
4. DAN

Als 20-facher Deutscher Meister, Europa- und Vizeweltmeister im Kumite ist Noah einer der erfolgreichsten Karateka des DKV und vermittelt neben sensationellen Techniken auch viel Spirit & Spass bei seinen Trainingseinheiten.



Ilja Smorguner
4. DAN

Ilja ist 6-maliger Deutscher Kata Meister, Vize Kata Weltmeister 2014 und erreichte den 3. Platz bei der WM 2016 – er wird uns die Stilrichtung Shito-Ryu näher bringen.



Ralf Brachmann
6. DAN

Als Kämpfer und als Trainer überzeugt er mit seinen durchdachten Aktionen. (2. Pl. World Games 89, 3. Pl. EM + WM, Int. Deutscher Meister '89, mehrf. DM.)



Wolfgang Hagge
8. DAN

In seiner Lehrmethode verbindet er die Erfahrungen seiner Erfolge als Wettkämpfer (EM '85 Team, 8 x DM) und als Trainer (7 x DM-Mannschaft, 1986 – 2001 Landestrainer in S.-H., 1989 – 1991 Co-Bundestrainer des DKV) mit den Prinzipien anderer Kampfkünste.



Christian Grüner
4. DAN

Christian (Hochschulweltmeister, Vizeweltmeister der Junioren und mehrf. Medaillengewinner bei EM und World Games) begeistert in seinen Trainingseinheiten mit abwechslungsreichen und innovativen Übungsformen im Breiten- und Spitzensport.

Kampfrichterlehrgang · Ostseepokal 2025 · DAN & Kyu-Vorbereitung · U85 (für ältere Karateka) · Abschluß-Party

Ideale Trainingszeiten, die Vielseitigkeit des Trainerteams, und der Spaß am Training ohne die Ernsthaftigkeit und Disziplin, die unsere Kampfkunst verlangt, zu vergessen, bestimmen die Atmosphäre dieses Lehrgangs.

Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt, 23730 Neustadt-Pelzerhaken
Tel.: 0 45 61 / 70 11 + 7012, Übernachtung mit Schlafsack in/oder Camping direkt an der Gogenkroghalle.

Veranstalter: Karateverband Schleswig-Holstein e.V.

Lehrgangsgebühr/Registrierung:

Erwachsene/Jgdl.:	139,- €,	3 Tage
	159,- €,	5 Tage
Kinder (bis 12 Jahre):	119,- €,	3 Tage
	139,- €,	5 Tage

per Überweisung

ACHTUNG –

NEUE KONTOVERBINDUNG:

Empf.: Sommerlehrgang Neustadt 2025

IBAN: DE 48 2305 1030 0022 0266 66

BIC: NOLADE21SHO

oder bar bei der Registrierung

Prüfungen

Shotokan, Koshinkan und SOK bis 5. Dan
Kampfrichterlehrgang wird angeboten!

Ausrichter: Gesundheit & Rehasport Neumünster e.V.



- Extra Kindergruppen
- Ganztagsbetreuung
- Vollverpflegung
- Übernachtung im Freizeitzentrum

- Besuch im HANSA-PARK (größter Freizeitpark Norddeutschlands)

- Auf Wunsch: abschließende Gürtelprüfungen
- Teilnahme am Ostseepokal möglich
- Spass
- Freunde treffen

All - In 329,- €
incl. LG-Gebühr & Eintritt in den Hansa Park Sierksdorf



Wir leben Karate!

Meldungen: an Gesundheits & Rehasport e.V., Haart 224, 24539 Neumünster
e-mail: info@urlaub-karate.de - mit Geburtsdatum und Graduierung. Bitte bis zum 24.06.2024

INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • www.urlaub-karate.de

Teilnehmerturnier „Ostseepokal 2025“ in der Gogenkroghalle

Natürlich nur für Teilnehmer, die „Lust und Spaß“ am Wettkampf haben !!!

Achtung: Neue Kategorien!

Disziplinen:

- A: Kata bis 12 J. (gemischt, 9.-7. Kyu)
- B: Kata bis 12 J. (gemischt, ab 6. Kyu)
- C: Kata 13–17 J. (gemischt, ab 8. Kyu)
- D: Kata 18–39 J. (gemischt, ab 7. Kyu)
- E: Kata ab 40 J. (gemischt, ab 6. Kyu)
- F: Kumite Kids weibl. 9–11 J. (ab 7. Kyu)
- G: Kumite Kids männl. 9–11 J. (ab 7. Kyu)
- H: Kumite Herren 12–14 J. (ab 7. Kyu)
- I: Kumite Herren 15–17 J. (ab 6. Kyu)
- J: Kumite Herren 18–39 J. (ab 5. Kyu)
- K: Kumite Herren ab 40 J. (ab 5. Kyu)
- L: Kumite Damen 12–14 J. (ab 7. Kyu)
- M: Kumite Damen 15–17 J. (ab 6. Kyu)
- N: Kumite Damen 18–39 J. (ab 5. Kyu)
- M: Kumite Damen ab 40 J. (ab 5. Kyu)



zu den Stränden: Sierksdorf mit Rad oder Auto

zu den Stränden: Neustadt, Pelzerhaken, Rettin (auch zu Fuß zu erreichen)

Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt-Pelzerhaken
Tel. 0 45 61 / 70 11 + 70 12
oder Kurverwaltung Sierksdorf 0 45 63 / 70 23

Übernachtung vor Ort mit Schlafsack in oder Camping direkt an der Gogenkroghalle.

Kinderbetreuung / Kidscamp

Übernachtung im Jugendfreizeitheim · Verpflegung · Eintritt ins Hansaland und vieles mehr
Wenn erwünscht, bitte bei der Meldung unbedingt angeben. All - In 329,- €

TRAININGS- UND VERANSTALTUNGSPLAN

Gruppe	Zeit	Halle	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
Kinder 10.-7.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 1	Brachmann	Wahib	Hagge	Bitsch	10:00 Uhr Abschlußtraining Alle Gruppen zusammen Hagge & Brachmann
Kinder ab 6.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 2	Grüner	Hagge	Brachmann	Bitsch	
U85 <small>Für ältere Karateka aller Graduierungen</small>	10:00 - 11:00	Gogenkr. 1	Hagge	Wahib	Hagge	Smorguner	
5.Kyu - Dan	11:00 - 12:15	Gogenkr. 1	Grüner	Wahib	Hagge & Brachmann	Smorguner	
9.-5.Kyu	10:00 - 11:00	Gogenkr. 2	Grüner	Hagge	Hagge	Bitsch	

RELAXEN, BADEN...

12:15 Uhr Selbstverteidigung & Selbstbehauptung für Kids und Teens

12:15 Uhr Dan-Vorbereitung
13:00 bis ca. 20:00 Uhr Kampfrichterlehrgang

12:15 Uhr Dan-Vorbereitung

12:15 Uhr Kyu-Vorbereitung und Kyu-Prüfungen

12:30 Uhr Abreise

Kinder 10.-7.Kyu	16:00 -17:00	Gogenkr. 1	Grüner	RELAXEN, BADEN...	Smorguner	Trainingsfrei	Wir sehen uns wieder im Jahr 2026. Wir freuen uns auf Euch!
Kinder ab 6.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 2	Wahib		Smorguner	HANSAPARK	
U85 <small>für ältere Karateka aller Graduierungen</small>	17:00 - 18:00	Gogenkr. 1	Grüner		Brachmann	Bitsch	
5. Kyu-Dan	18:00 - 19:15	Gogenkr. 1	Wahib		Smorguner	Bitsch	
9.-5.Kyu	17:00 - 18:00	Gogenkr. 2	Wahib	Ab 16:00 Uhr „Ostseepokal“ (Gogenkrogh.)	Smorguner	Brachmann	

Die 5. Kyu können jeweils zwischen Ober- und Unterstufe wählen !

			19:30 Kids Disco 20:00 Begrüßungsabend	Nach dem Ostseepokal: Gemeinsames Beisammensein	20:00 Apré Karate	19:30 Uhr Shotokan Dan-Prüfung 19:30 Uhr Koshinkan Dan-Prüfung Ab 20:00 Uhr Abschiedsabend
--	--	--	---	---	-------------------	--